**Lespakket Dementievriendelijk**

**Docentenhandleiding**

**Waarvoor bedoeld**

aanleiding, doel,

* toelichting van lespakket Dementievriendelijk
* voor wie bedoeld - leerlingen VO onderwijs
* serie van lessen om bewustworden te vergroten en toenemend aantal Dementie inwoners
* over wat het is en hoe je daarmaa kunt omgaan

**Welke 4 lessen**

1. Herkennen  
   Over wat dementie is en hoe je het kunt herkennen.
2. Contact maken   
   Over contact maken met mensen met dementie.
3. Omgeving   
   Over de vele betrokkenen rondom de mens met dementie.
4. Verzorging  
   Over verpleging en verzorging van de mens met dementie.

**Hoe zijn lessen opgebouwd**

Elke les heeft ruimte voor 1 uur les over Dementie, in totaal zijn er 4 lessen vormgegeven. Daarin is een afwisseling van theorie, oefeningen, reflectie en video materiaal opgenomen. Afhankelijk van de klas kun je langer of minder lang bij onderdelen stilstaan, of op een andere manier je les aanpassen. Daarin laten we je de vrijheid om je deskundigheid als docent in te zetten om de les anders in te steken. Het enige principe dat we je mee willen geven is 'hoe draagt je les bij aan het verhogen van het bewustzijn rondom Dementie'?

De 'theorie' is in het algemeen terug te vinden in een e-learning module die leerlingen thuis al kunnen bekijken. De rest van de informatie over Dementie wordt aangereikt via video materiaal, presentatie, oefeningen of artikelen. Met het aangereikte materiaal gaan leerlingen samen in gesprek, of maken ze een opdracht om de leerstof te verwerken.

Op enkele plaatsen in de lesbrieven staat een splitsing aangegeven voor oefeningen of videos die meer voor MAVO danwel voor HAVO / VWO geschikt kunnen zijn. Dit is slechts een inschatting vooraf, en aan jou als leraar om in te schatten

**Voorbereiding**

Hoeveel weet je zelf al van Dementie? En hoeveel wil je weten om met vertrouwen de lessen te kunnen geven?

We gaan je geen uitgeschreven script aanreiken, en willen ruimte geven je eigen stappen te nemen om je voor te bereiden op je lessen. Wel zijn er wat bronnen die het waard zijn te raadplegen als je meer wilt weten van Dementie.

Daarnaast raden we je aan de e-learning en genoemde video's zelf te bekijken, en op te schrijven wat je daarin opvalt over Dementie.

De lessen kunnen in het eigen leslokaal gegeven worden. In les 4 is het aan te raden een leslokaal te gebruiken waar leerlingen met een paar tegelijk achter een laptop kunnen zitten.

**Lesbrieven**

Elke les heeft een lesbrief waarin een programma van 1 uur is geschetst. In het algemeen volgen de lessen een opbouw van: introductie - informatie delen - oefenen - reflectie. Er zijn in de lesbrief verwijzingen naar filmpjes opgenomen die je zelf kunt afspelen. Daarnaast zijn er oefeningen beschreven waar je in de les gebruik van kunt maken.

Aan het einde van elke lesbrief zijn nog illustraties of artikelen opgenomen die kunnen helpen in het versterken van kennis en ervaring van de leerlingen en jezelf.

**Bronnen:**

<https://www.alzheimer-nederland.nl>

<https://samendementievriendelijk.nl>

<https://www.deltaplandementie.nl/nl>

<https://www.dementiezorgvoorelkaar.nl/>